





# МЕНЮ

4 мая 2026 г.


## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И С СЫРОМ <small>(макаронные изделия высш сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)</small>	130/5	4,45	4,22	21,29	141,20	0,05
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	30/5	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,10	0,00	8,72	35,26	0,02
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>6,87</b>	<b>8,54</b>	<b>45,10</b>	<b>284,91</b>	<b>0,07</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>(картофель, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,52	2,08	2,94	32,77	2,49
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ <small>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек, подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыплята потрош 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)</small>	160	1,39	2,41	6,15	54,73	8,07
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	110	3,05	3,21	13,73	95,71	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>(бройлеры цыплята потрош 1 категории, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	6,99	8,86	5,19	128,58	0,33
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог, микронутриентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>14,60</b>	<b>16,91</b>	<b>49,81</b>	<b>412,72</b>	<b>10,89</b>
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	150	3,49	2,92	10,12	81,73	0,57
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" <small>(мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт), молоко пастер 2,5% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	8,24	4,45	24,05	169,81	0,09
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>11,73</b>	<b>7,37</b>	<b>34,17</b>	<b>251,54</b>	<b>0,66</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)</small>	150	5,48	5,71	19,21	150,81	0,65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>7,87</b>	<b>5,90</b>	<b>39,30</b>	<b>242,41</b>	<b>0,67</b>
<b>Итого</b>			<b>41,57</b>	<b>38,82</b>	<b>178,28</b>			

Лист согласования к документу № 90 от 08.05.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 08.05.2026 15:12

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.05.2026 - 15:12	-